

## Bericht „Tour Fronleichnam“

Von 03. – 05. Juni 2001

### Eine weitere Rennradtour ins schöne Wetter

Ein Rennradtour mit dem Ziel Südtirol und Mendelpass wurde bei sehr schönen Wetter von 03. bis 05. Juni gestartet. Das Wetter war ab Sterzing hervorragend mit Sonne pur. Trotz starken Anreizeverkehr wurde die Anfahrt in drei Stunden bis Auer gefahren.

#### Tag 1 - Ziel: Mendelpass 1340 Meter hoch



bei der Auffahrt ein Blick in Richtung Bozen – traumhafter Blick zum Kalterer See

Gleich nach der Zimmersuche wurde das erste Ziel, der Mendelpass gewählt. Die Anfahrt über den Etschradweg bis Bozen. Auf dem Panoramaweg hinauf auf Eppan zum Warm fahren. 1340 Höhenmeter bei Durchschnittlich 10% Steigung ca. 45 Pedalumdrehungen pro Minute bei unter 140 Puls. Das Kraftausdauertraining - Muskelaufbau war die Vorgabe bei der Auffahrt und wurde auch erreicht. Eine zusätzliche Belohnung war der herrliche Ausblick bei der Auffahrt ins Etschthal von Bozen bis zum Kalterer See, sowie der Panorama Blick am Pass.





Sonne pur und ein herrlicher Blick ins Etschthal bei der Auffahrt nach Cavalese  
Am zweiten Tag war das Ziel ein längere Strecke mit 160 Kilometer zu fahren. Hier hat sich die Tour über den Etschradweg nach Süden bis Roveretto, über Mori an den Gardasee bis Garda angeboten. Durch die Ferienzeit war die Strecke am Gardasee sehr stark befahren und nicht zu empfehlen.



## Tag 3 - Ziel: locker Ausfahren auf einer Genusstour

Zum Aufwärmen eine Anfahrt durch die Weinberge nach Bozen bis Lana. Eine Auffahrt über einen Panorama Radweg nach Eppan war ein schönes Erlebnis vor der Heimreise. 600 Höhenmeter und 88 Km standen am Tagesende auf dem Tacho.