

„Bei uns in Oibich“

Info

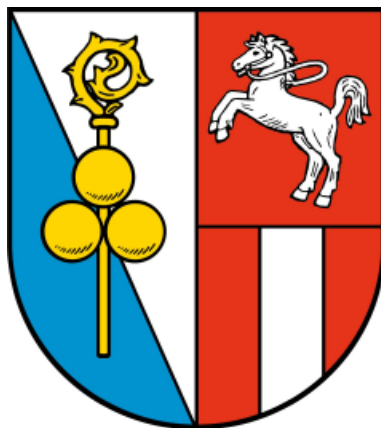
für

Seniorinnen / Senioren

und auch alle anderen

Bürgerinnen / Bürger

der Gemeinde Albaching





Vorwort


Liebe Albachinger
Seniorinnen und Senioren,
liebe Bürgerinnen und Bürger

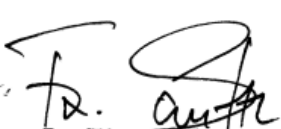
Diese Broschüre soll Ihnen helfen und Sie unterstützen, dass Sie in wichtigen Fragen des täglichen Lebens schnell die notwendigen Informationen zur Hand haben.


Die Handhabung erleichtern soll dabei das nachstehende Stichwortverzeichnis. Für eine optimale Nutzung dieser Informationen sollten Sie auch den „Wegweiser für Senioren“ des Landkreises Rosenheim in Ihrem Haushalt haben.

Diese Broschüre liegt ebenso wie dieser „Helfer“ in der Gemeindeverwaltung auf.

Es ist beabsichtigt, den Inhalt dieser Broschüre in nächster Zeit in das Internetportal der Gemeinde (www.albaching.de) zu stellen.


Reinhold Lindner
Senioren- und
Behindertenbeauftragter


Franz Xaver Sanftl
1. Bürgermeister


Helmut Maier
AK-Vorsitzender
Senioren



Inhaltsverzeichnis

	Seite:
Stichwortverzeichnis	4 / 5
Impressum	5
Nachbarschafts- / Bürgerhilfe	6
Hilfsangebote	7
Fahrdienste	8 - 10
Helferkreis - Flüchtlinge	11
Lieferservice	12
Apotheken - Lieferdienst	13 - 15
Wohnraumberatung	16
Toilettenbenutzung	17
Renten und Behörden	18
Geselliges Leben - Seniorennachmittage, Seniorenausflüge usw.	19
Aktiv bleiben - Wandern, Gymnastik	20
Aktiv bleiben - Weiterbildung	21
Pflegeberatung, Pflege	22
Gesundheit, Beratung	23
Angehörigen - Unterstützung	24
Medizinischer Notfall	25
Ärzte	26
Kliniken	27
Seelsorge	28
Die Polizei rät	29 - 32
Service - Öffnungszeiten	33
Persönliche Kontakte	34
Persönliche Notiz	35



Stichwortverzeichnis

	Seite:
Apotheken - Lieferdienst	13 - 15
Apotheken - Notdienst	25
Ärzte	26
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	25
Asylanten - Helferkreis	11
Behördenangelegenheiten	18
Büchereien	21
Bürgerhilfe	6
Ernährungsangelegenheiten	23
Fahrdienste	8 - 10
Feuerwehr	25
Filzen - Bus	9
Filzen - Express	9
Flüchtlinge - Helferkreis	11
Fußpflege	23
Geriatric	27
Giftzentrum	25
Gymnastik	20
Haushaltshilfe	7
Hospiz - Vereine	24
Kliniken	27
Lieferservice	12
Nachbarschaftshilfe	6
Notfall - Nummern	25
Öffnungszeiten	33
Palliativ - Einrichtungen	24
Persönliche Kontakte	34
Persönliche Notizen	35



Stichwortverzeichnis

	Seite:
Pflegeberatung / Pflege	22
Polizei - Beratung - Sicherheitstipps	29 - 32
Rentenangelegenheiten	18
Rettungsleitstelle	25
Ruf - Bus	9
Seelsorge	28
Senioren - Beratung	24
Senioren - Nachmittage	19
Senioren - Ausflüge/Reisen	19
Senioren - Wanderungen	20
Senioren - Turnen	20
Service	33
Sterbefall - Hilfe	24
Toilettenbenutzungen	17
Trauerhilfe	24
Vorträge	19
VHS - Kurse	21
Wohnraumberatung	16
Zahnärzte	26
Zahnärztlicher Notdienst	25

Impressum

Herausgeber: Gemeinde Albaching

Verfasser: Arbeitsgruppe „Senioren“

Layout: MNC-Tec GmbH



Nachbarschafts- und Bürgerhilfe

Angebot: Erbringung von kurzfristigen Hilfeleistungen im täglichen Leben, wenn für bestimmte Verrichtungen gerade niemand zur Verfügung steht oder zusätzliche Hilfe erforderlich ist.

Was muss getan werden, damit geholfen wird:

Anruf unter der Telefon - Nummer
08076 / 889 40 60.

Auf dem Anrufbeantworter sind dann folgende Angaben zu machen:

- **Name**
- **Telefon - Nummer (für Rückruf)**
- **Angabe, welche Hilfe benötigt wird.**

Der Anrufbeantworter wird täglich abgehört.

Es erfolgt noch am gleichen Tag, spätestens am nächsten Tag, ein Rückruf mit der Information, welche Personen helfen können.



Hilfsangebote

- Baumpflege
- Betreuung von Demenz - Erkrankten
- Einkaufen
- Fahrdienste
- Grabpflege
- Gartenarbeiten
- Hauspflege
- Haushalt
- Kochen
- Kinderbetreuung
- Rasenmähen
- Reparaturarbeiten kleinerer Art
- Sozialangelegenheiten
- Sträucher- und Heckenpflege einschl. Brennholzsägen
- Schneeräumen
- Umgang mit Behörden
- Versorgung von Haustieren und Pflanzen
- Wäschepflege
- Wertstoff - Fahrten kleinerer und größerer Art
- Kranken- und Pflegeheimbesuche
- Vermittlung von Diensten, die die Nachbarschafts- und Bürgerhilfe nicht leisten kann

Ansprechpartner: **Gemeinde Albaching**

Tel.- Nr.: 08076 / 93 55

Anrufbeantworter:

Nachbarschafts-/ Bürgerhilfe

Tel.- Nr.: 08076 / 889 40 60



Fahrdienste

Wer fährt mich?

Was muss ich tun?

Angebot: **Fahr- und Begleitdienste**
zum Arzt
zum Einkauf
zu Behörden
zu Erledigungen aller Art
zu Veranstaltungen
zu geselligen Zusammenkünften

Ansprechpartner:

„Oibichna“ Nachbarschafts- und Bürgerhilfe

Anforderung:

Anruf unter der Telefon - Nummer:
08076 / 889 40 60

Beachte: Private Fahrdienste brauchen in der Regel
1 Tag Vorlaufzeit.
Bei Terminfahrten also **rechtzeitig** anrufen!



Fahrdienste

Angebot: **Fahrdienste des Filzen - Bus (Ruf-Bus)
der Gemeinden Albaching und Pfaffing**

- zum Bahnhofsteppunkt Forsting
mit Zusanbindung an den Filzenexpress
- zur Verwaltungsgemeinschaft (VG)
in Pfaffing
- zu jeden beliebigen Ort innerhalb der
Gemeinden Albaching und Pfaffing

Anforderung:
Telefonische Anmeldung unter
08039 / 909 99 94

Wichtig: Es ist hier die 2- stündige Vorlauf- und
Anmeldezeit unter Berücksichtigung
der Bürostunden des Busunternehmens
zu beachten.

**Weitere Info siehe gesondertes Faltblatt und im
Internet unter www.albaching.de**

Ansprechpartner:
VG Pfaffing
Frau Monika Schweiger
Tel.-Nr.: 08076 / 91 98 21



Fahrdienste

Angebot: **Busverbindungen im öffentlichen Nahverkehr**

Perseus Reisen GmbH

Steinhöring - Albaching - Gars	Nr. 855
Gars - Albaching - Steinhöring	Nr. 855
Dorfen - Haag - Albaching - Wasserburg	Nr. 9409
Wasserburg - Albaching - Haag - Dorfen	Nr. 9409

Nachtexpress

Haag - Rechtmehring - Albaching - Pfaffing - Edling - Wasserburg	Nr. 9420
Wasserburg - Edling - Pfaffing - Albaching - Rechtmehring - Haag	Nr. 9420

**Die Fahrzeiten sind dem offiziellen Fahrplan für
Bahn und Bus im Nahverkehr zu entnehmen.**



Helferkreis - Flüchtlinge

- Angebot:
- Kontaktherstellung mit den Albachinger Bürgern und Vereinen
 - Unterstützung in Fragen und Bedürfnissen des täglichen Lebens
 - im Spracherwerb
 - bei notwendigen Fahrten
 - bei Konfliktlösungen

Ansprechpartner:

Frau Almut Stauß

Tel.- Nr.: 88 98 04

Herr Uli Pätzig

Tel.- Nr.: 0172 - 852 98 81

Bürgermeister Franz-Xaver Sanftl

Tel.- Nr.: 0151 - 551 191 52

oder 14 52



Lieferservice

Welche Geschäfte liefern bei Bedarf ins Haus?

EDEKA Daumoser

Albaching, Hohenlindener Str.

Tel.- Nr. 08076 / 72 63

Metzgerei Sewald

Albaching, Dorfstraße

Tel.- Nr.: 08076 / 18 25

Getränke Wimmer

Hart - Rechtmehring

Tel.- Nr. 08076 / 233

Brauerei Forsting

Forsting

Tel.- Nr.: 08094 / 10 11

Blumen Edenharder

Kalteneck, Schwalbenweg

Tel.- Nr.: 08076 / 80 92

Ristorante Pizzeria ROMA

Albaching, Kreuzstraße 3

Tel.- Nr. 08076 / 889 19 37

Apotheken - Lieferdienst (Arzneimittelversorgung) für Albaching

Die Apotheken in diesem
Faltblatt bieten bei
Bedarf einen kosten-
losen Lieferservice im
angebotenen Umfang



Eine Apotheke ist in absehbarer Zeit in der
Gemeinde Albaching
nicht zu realisieren. Deshalb versucht die
Arbeitsgruppe Seniorinnen / Senioren
mit den Hinweisen in diesem Faltblatt die Situation für die
Bürgerinnen und Bürgern zu verbessern.

Die aufgeführten Lieferdienste werden bereits angeboten und
durchgeführt. Nur sind diese nicht Jedermann bekannt.

In besonderen Notfällen können Sie Ihr
Besorgungsproblem
mit den Dres. Rauen, aber auch mit den jeweils
behandelnden Ärzten besprechen.
Im Einzelfall kann dann die Lieferung auch durch die
Arztpraxis bei einer Apotheke Ihrer Wahl in die
Wege geleitet werden.



Haag



Löwen Apotheke Telefon 080 72 / 919 30
Münchener Str. 15 Fax: 080 72 / 919 35
E-Mail info@loewen-apotheke-haag.de

Grafschaft Apotheke Telefon 080 72 / 987 00
Hauptstraße 40 Fax 080 72 / 987 01
E-Mail info@grafschafft-apotheke.de

- Dienstag und Freitag (standardmäßig)
- Montag, Mittwoch, Donnerstag (in dringenden Fällen)
- Bestellungen telefonisch, per Fax und E-Mail einschließlich Nachlieferungs - Service.

Hohenlinden

Forst Apotheke Telefon 081 24 / 95 34
Fax 081 24 / 77 96
E-Mail forst-apotheke-@t-online.de

- Lieferdienst nur in Ausnahmefällen

Pfaffing

**Glocken
Apotheke**

Glocken Apotheke Telefon 080 76 / 95 05
Hauptstraße Fax 080 76 / 95 04

- In dringenden Fällen:
Versorgung und Nachlieferung 2x täglich kostenfrei



Soyen

St. Peter Apotheke Telefon 080 71 / 88 85
Seestr. 8 Fax 080 71 / 92 55 94



- Kostenfreie tägliche Lieferung der Bestellungen
- Hausbesuche zur Abmessung und Anpassung von Kompressionsstrümpfen und Bandagen und zur individuellen Medikationsberatung

Steinhöring

Sophien Apotheke Telefon 080 94 / 12 66
Münchener Str. 24 Fax 080 94 / 18 03 96

- Kostenloser Nachlieferungs - Service täglich.
- Durchgehend geöffnet, auch Mittwoch - Nachmittag.
- Bestellungen auch per FAX und E-Mail möglich.

Info: Nachlieferungs - Service

Wenn das Arzneimittel nicht vorhanden,
erfolgt die Nachlieferung
spätestens am nächsten Tag nach Hause.

Herausgeber und Ansprechpartner
Gemeinde Albaching
Arbeitsgruppe Seniorinnen / Senioren
Telefon: 0 80 76 / 93 55 und 0 80 76 / 91 98 21



Wohnraumberatung

Angebot: **Wohnen zu Hause**

Kontakt: **Beratungsstelle**

Barreriefreies Bauen und Wohnen

(Bayer. Architektenkammer)

Christine Degenhart

Tel.-Nr.: 089 / 139 88 31

Fachstelle Wohnberatung in Bayern

Korbiniansplatz 15a

80807 München

Tel.- Nr.: 089 / 357 04 30

Gemeinde Albaching

Franz-Xaver Sanftl

Tel.- Nr.: 08076 / 14 52



Toilettenbenutzungen

wenn's einmal pressiert

Bei folgenden Geschäften und Einrichtungen kann im **Ausnahmefall / Notfall** die Toilette aufgesucht werden:

- | | |
|---|--|
| Kinderhaus / Bürgersaal
Behinderten - WC | • Zu den Öffnungszeiten und bei öffentlichen Veranstaltungen |
| Edeka Daumoser | • Auf Nachfrage an der Kasse |
| Metzgerei Sewald | • Auf Nachfrage in der Metzgerei |
| Sparkasse | • Auf Nachfrage am Schalter |
| Raiffeisenbank | • Auf Nachfrage am Schalter |
| Pfarrheim | • Bei Beerdigungen und Hochzeiten sowie auf Anfrage in der Sakristei, auch vor und nach den Gottesdiensten |
| Sportplatz / Sportheim / Mehrzweckgebäude
Behinderten - WC | • Bei Veranstaltungen, ggf. Nachfrage bei der Getränkeausgabe |
| Bäckerei Cafe Sewald | • Zu den Öffnungszeiten |
| MNC-Tec GmbH | • Auf Nachfrage im Betrieb |



Renten und Behörden

Renten- und Behördenangelegenheiten:

Angebot: **Behördenangelegenheiten,
Hilfe beim Ausfüllen von Formularen**

Ansprechpartner: Oibichna Nachbarschafts-
und Bürgerhilfe

Angebot: **Hilfe bei Rentenantragstellung**

Ansprechpartner: Verwaltungsgemeinschaft
Pfaffing - Albaching (VG),
Frau Jung
Tel.- Nr.: 08076 / 91 98 16

Angebot: **Soziale Angelegenheiten**

Ansprechpartner: VG, Frau Schwaiger
Tel.- Nr.: 08076 / 91 98 21

Sterbefälle:

Ansprechpartner: **Pfarramt St. Nikolaus Albaching**
Tel.- Nr.: 08076 / 240

Bestattungsinstitute

Standesamt des Sterbeortes



Geselliges Leben

Angebot: **Seniorenachmittage**
im Gemeindehaus (Seniorenraum)
Veranstalter: Team „Senioren - Treff“
Ansprechpartner: Elisabeth Gäch **Tel.- Nr.: 18 29**
Team-Mitglieder: Maria Vital (18 64),
Elisabeth Fleidl (89 45), Lotte Brich (342)
und Irmgard Limbrunner (13 02)

Angebot: **Treffen der Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderung**
im Gemeindehaus, jeden 3. Dienstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr
Ansprechpartner: Reinhold Lindner **Tel.- Nr.: 88 70 06**

Angebot: **Seniorenausflüge**
Veranstalter: Team „Senioren - Treff“
Ansprechpartner: Maria Vital **Tel.- Nr.: 18 64**

Angebot: **Barrrierefreier Urlaub bzw. Seniorenreisen**, auch mit gesundheitlichen und körperlichen Behinderungen
Ansprechpartner: Tourismusverband
Chiemsee - Alpenland
Tel.- Nr.. 08051 / 965 55-0

Angebot: **Vorträge zu unterschiedlichen Themen**
Veranstalter: Kath. Frauengemeinschaft
Ansprechpartner: Ingrid Schreyer **Tel.- Nr.: 81 02**



Aktiv bleiben

Was kann ich für meine Beweglichkeit und Fitness tun?

Angebot: **Senioren - Wanderungen**
Ansprechpartner: Senioren- und Behindertenbeauftragter
Reinhold Lindner, **Tel.- Nr.: 88 70 06**
E-Mail: famlindner@gmx.net

Seniorenachmittage, Ausflüge und Wanderungen
werden durch Aushang im Glockenhaus und Veröffentlichung in
der Presse rechtzeitig bekannt gegeben.

Angebot: **Senioren - Gymnastik**
Veranstalter: SV Forsting - Pfaffing
Abteilung Fitness & Ausdauer
Ansprechpartner: Anita Flak, **Tel.- Nr.: 92 55**

Angebot: **Damen - Gymnastik**
auch Damen plus 50
Veranstalter: SV Forsting - Pfaffing
Abteilung Fitness & Ausdauer
Ansprechpartner: Anita Flak, **Tel.- Nr. 92 55**
und Elfriede Kritsch, **Tel.- Nr.: 557**



Aktiv bleiben

Wie kann ich mich weiterbilden?

Angebot: **Pfarrbücherei Albaching**
Kontakt: Roswitha Wimmer **Tel.- Nr.: 10 13**
Öffnungszeiten: **Sommer:** Di. 17:00 - 19:00 Uhr
Winter: Di. 16:00 - 18:00 Uhr
(außer Schulferien)
Sa. 17:00 - 18:00 Uhr
(nur nach Kinderkirche)
So. 09:15 - 10:30 Uhr

Angebot: **Gemeindebücherei Pfaffing**
Kontakt: Heidi Wierer
Tel.- Nr.: 81 74 und 885 75 77
E-Mail: buecherei@pfaffing.de
Öffnungszeiten: Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr
Samstag 16:00 - 18:00 Uhr

Angebot: **Volkshochschulkurse**
Kontakt: Volkshochschule Haag
Tel.- Nr.: 08072 / 84 59
Volkshochschule Wasserburg
Tel.- Nr.: 08071 / 48 73



Pflegeberatung / Pflege

An wende ich mich, wenn ich pflegerische Unterstützung brauche oder wenn meine Angehörigen einmal verhindert sind?

Angebot:

Pflegeservice Bayern

Tel.- Nr.: 0800 772 11 11 (kostenlos)

weitere Angebote:

siehe Wegweiser für Senioren

des Landkreises Rosenheim (Seite 13)

Gesetzliche Kranken- und Pflegekassen

**Ambulante Pflegedienste und
Sozialstationen**

siehe Wegweiser für Senioren

des Landkreises Rosenheim (Seite 62 ff.)



Gesundheit

Wer berät mich in Gesundheitsfragen?

Angebot: **Aufklärung, Beratung zu Gesundheitsfragen**
(auch zu chronischen Erkrankungen, Sucht, Behinderung, gesetzliche Hilfen).

Ansprechpartner: Hausarzt und Krankenkassen
sowie Landratsamt Rosenheim
Staatl. Gesundheitsamt
Tel.- Nr.: 08031 / 392 60 02
Mo - Fr.: 8:15 – 12:00 Uhr

Wer berät mich in Ernährungsfragen?

Ansprechpartner: Hausarzt und Krankenkassen
sowie Jenny Vazquez Peralbo
Tel.- Nr.: 889 81 75

Wer hilft mir bei der Fußpflege?

Angebot: **Medizinische Fußpflege,**
auch Hausbesuche

Ansprechpartner: Frau Barbara Komorek
Tel.- Nr.: 88 60 90



Angehörigen - Unterstützung

Senioren / Behinderten - Beratung

Angebot: **Beratung**

Ansprechpartner: Senioren- und Behindertenbeauftragter
der Gemeinde Albaching
Reinhold Lindner **Tel.-Nr.: 88 70 06**
E-Mail: famlindner@gmx.net

Behindertenbeauftragte
des Landkreises Rosenheim
Christiane Grotz **Tel.- Nr.: 08062 / 63 40**
und Irene Oberst **Tel.- Nr.: 08061 / 43 81**

Seniorenbeauftragte
des Landkreises Rosenheim
Silvia Stock **Tel.- Nr.: 0177 / 7619**

Hospiz / Sterbebegleitung / Trauerhilfe

Ansprechpartner: Anna - Hospizverein Lkr. Mühldorf
Tel.- Nr.: 08631 / 185 71 80
Jakobus - Hospizverein Lkr. Rosenheim
Tel.- Nr.: 08031 / 719 64
RoMed Klinikum Rosenheim
Palliativstation
Tel.- Nr.: 08031 / 365 35 01



Medizinischer Notfall

Rettungsleitstelle:

Medizinische Notfälle **112**

(z.B. Verdacht auf Herzinfarkt
oder Schlaganfall)
immer verständigen

Feuerwehr **112**

Schwere Brandverletzungen

Klinikum rechts der Isar - München **089 / 414 020 90**

Unfallklinik Murnau **08841 / 48 - 0**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst **116 117**

Zahnärztlicher Notdienst **über Hauszahnarzt
erfragen**

Apotheken - Notdienst **0800 002 28 33**

Giftzentrum **089 / 192 40**

**Polizei, Notruf, Überfall
Verkehrsunfall** **110**



Ärzte

Allgemeinärzte: Dres. Irene und Peter Rauen
Doktorberg 3
83544 Albaching
Tel.- Nr.: 08076 / 96 04

Dres. Hans Hacker und Ingeborg Korte
Kirchplatz 2
83558 Maitenbeth
Tel.- Nr.: 08076 / 1888

Dr. Peter Singer
Alleestraße 25
83564 Soyen
Tel.- Nr.: 08071 / 940 94

Zahnärzte:

- Ebersberg
- Edling
- Haag
- Hohenlinden
- Pfaffing
- Rechtmehring
- Steinhöring
- Wasserburg



Kliniken

RoMed - Klinik

Wasserburg / Inn
Krankenhausstr. 2
83512 Wasserburg

Tel.- Nr.: 08071 / 77 - 0

RoMed - Klinikum

Rosenheim
Pettenkoflerstr. 10
83022 Rosenheim

Tel.- Nr.: 08031 / 36 02

Kreisklinik Ebersberg

Pfarrer-Guggetzer-Str. 3
85560 Ebersberg

Tel.- Nr.: 08092 / 82 - 0

Klinik Haag / Obb.

Krankenhausstr. 4
83527 Haag

Tel.- Nr.: 08072 / 378 - 0

Informationen zu weiteren Kliniken, Ärzten etc.
im „Gesundheitsnetz Rosenheim und Region“ unter
www.rosenheim.de/gesundheitsnetz.



Seelsorge

Katholische Seelsorge Pfarreiengemeinschaft Albaching / Pfaffing

Pfarrer	Josef Huber
Gemeindereferentin	Gabi Aringer
Gemeindereferent	Michael Kafka

Öffnungszeiten:

Pfarramt St. Nikolaus Albaching Tel.- Nr.: 240	Di./ Do. 8:30 - 12:30 Uhr Di. 17:00 - 19:00 Uhr
---	--

Pfarramt St. Katharina Pfaffing Tel.- Nr.: 395	Mo./ Mi./ Fr. 8:00 - 11:00 Uhr und Mo. 16:00 - 18:00 Uhr
---	--

Evangelische Seelsorge Wasserburg	Tel. 08071 / 86 90
--	--------------------

Telefonseelsorge:	Tag und Nacht gebührenfrei
--------------------------	-------------------------------

Katholisch:	Tel. 0800 / 111 0 222
Evangelisch:	Tel. 0800 / 111 0 111



Die Polizei rät

Wer berät mich zu Fragen meiner Sicherheit?

Angebot: Aufklärung, Beratung,
Sicherheitstipps speziell für Senioren

Ansprechpartner: Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle
83022 Rosenheim, Kaiserstr. 32
Herr Wolfgang Moritz
Kriminaloberkommissar
Tel.- Nr.: 08031 / 200 37 12

Einige Sicherheitstipps - nicht nur - für Senioren:

Nutzung von Bankautomaten:

- Bargeld möglichst nur im Innenbereich der Bank abheben
- Die PIN-Eingabe verdeckt durchführen

Verlust der EC oder Kreditkarte:

- Diese sofort sperren lassen

Deutschland: Tel. 116 116

Ausland: Tel.: +49 116 116

Bei Diebstahl auch umgehend die Polizei verständigen.

Nicht unnötig viel Geld abheben / mitnehmen.



Die Polizei rät

- Größere Geldbeträge nicht zu Hause lagern.
- Geld, Kreditkarten, Ausweis möglichst dicht am Körper tragen, möglichst in verschlossenen Innentaschen.
- Geldbörse / Handtasche mit Geldbörse beim Einkauf nie in den Einkaufswagen, -korb, -tasche legen.
- Geldbörse beim Bezahlen immer in der Hand halten.
- Handtasche im Restaurant, Laden oder Kaufhaus nie aus den Augen lassen
- Bei Anproben im Kaufhaus und auch im Restaurant Tasche nicht über einen Stuhl hängen.
- (Hand-) Taschen nie zur Straßenseite hin tragen und sie möglichst unter dem Arm einklemmen, nicht lose über die Schulter hängen lassen.
- Misstrauen schöpfen, wenn sich unbekannte Personen als Verwandte, frühere Nachbarn oder Reisebekanntschaften zu erkennen geben.



Die Polizei rät

- Misstrauen schöpfen, wenn sich unbekannte Personen übertrieben hilfsbereit zeigen oder Sie nach Hause begleiten wollen.
- **Zum Schutz vor Trickdieben:**
 - Niemals unbekanntem Personen Geld geben.
 - Vorsicht, wenn Fremde bei Ihnen an der Tür läuten. Diebe und Betrüger verfolgen immer ein Ziel, sie wollen sich Zugang zu Ihrer Wohnung verschaffen.

Trickbeispiele:

- Bitte um Hilfe oder einer Gefälligkeit
 - Das Vortäuschen eine Amtsperson zu sein
 - Vortäuschen einer Notlage und der Hilflosigkeit
-
- Lassen Sie nur Handwerker ein, die Sie selbst bestellt haben oder die von der Hausverwaltung angekündigt wurden.



Die Polizei rät

- An der Haustür möglichst keine Geschäfte abschließen, nichts unüberlegt unterschreiben.
- Fremde nicht in die Wohnung bitten oder einlassen.

- Nichts unterschreiben, was Sie nicht verstanden haben.

- **In öffentlichen Verkehrsmitteln:**
Nicht in leere Wagons, sondern in die Nähe anderer Reisender setzen.

- **Besonders bei Dunkelheit:**
Meiden Sie verkehrsarme Wege oder Nebenstraßen.

- Gefahrensituationen stets ausweichen.

- Schutz und Sicherheit auch durch Begleitung von Verwandten / Nachbarn suchen.



Service - Öffnungszeiten

Seniorenraum Variabel; Raumreservierungen
im Gemeindehaus: bei Monika Schweiger,
Tel.- Nr.: 91 98 21

Gemeindekanzlei Di. 8:30 - 11:30 Uhr
Albaching: Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Bürgermeister- Di. Nach Vereinbarung
Sprechstunde: Do. 17:00 - 18:00 Uhr

Gemeinderats- Jeden 2. Dienstag im Monat
Sitzungen: Beginn: 19:30 Uhr
 Zusätzliche Sitzungen bei Bedarf,
 Termin - Bekanntgabe jeweils in der
 Tageszeitung.
Sitzungsort: Gemeindehaus / Sitzungsraum

VG Pfaffing: Mo. - Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr
 Mo. zusätzlich: 14:00 - 18:00 Uhr

Wertstoffhof Do. 17:30 - 19:00 Uhr
Sommerzeit: Sa. 10:00 - 12:30 Uhr

Wertstoffhof Do. 16:30 - 18:00 Uhr
Winterzeit: Sa. 10:00 - 12:30 Uhr

Wir sind Ihre Bank...



Das RSA-Team der Geschäftsstelle Albaching:

Martina Froitzhuber (Kundenbetreuerin), Reinhold Schwarzenbeck (Geschäftsstellenleiter) und Lisa Bierwirth (Kundenberaterin)

„Bodenständig und modern, traditionell und innovativ“, das ist für uns kein Widerspruch, sondern das Selbstverständnis unserer Arbeit. Die Nähe zu unseren Kunden ist eine unserer großen Stärken. Wir bieten hohe Qualität und Kompetenz in allen Geschäftsstellen.

 **Raiffeisenbank RSA eG**

... angenehm anders!

Telefon 08076/256

Telefax 08076/1504

www.rbk-rsa.de